

# Des ateliers pour bichonner son vélo

**Apprendre à entretenir et réparer son vélo pour davantage de confort et de sécurité, tel est l'objectif des ateliers de l'association Droit au vélo.**

Une crevaison, des freins qui lâchent ou un garde-boue qui dégringole, et voilà le vélo remis au fond du garage pour l'hiver... Alors que si l'on avait su coller une rustine ou resserrer deux écrous, la petite reine arpenterait encore les routes de la métropole. Pour remédier à ce problème, l'Association Droit Au Vélo (ADAV) propose des ateliers de réparation, gratuits. *"Nous souhaitons rendre les cyclistes plus autonomes",* explique Sabine Geneste, permanente de l'ADAV. Autrement dit, on ne vous réparera pas votre bicyclette sans que vous n'ayez à vous retoucher les manches !

*"Lors de notre dernier atelier une jeune fille avait peur de se mettre les mains dans le cambouis, s'amuse Guillaume Flamant, bénévole, mais une fois la réparation faite, elle était ravie d'y avoir participé".*

L'atelier n'est pas seulement destiné aux novices en bricolage. Il est ouvert aux cyclistes soucieux d'entretenir régulièrement leur deux-roues ou qui souhaitent le faire graver contre le vol. Le succès est tel que l'ADAV anime désormais deux ateliers mensuels. La nouveauté est le partenariat engagé avec le foyer des jeunes travailleurs de la résidence Béthanie à Lille. *"Nous disposons de cinq vélos, cet atelier va permettre à nos jeunes de s'en occuper. Il permet aussi une ouverture de notre foyer sur l'extérieur, c'est très valorisant",* se réjouit Juliette Roussel, animatrice socioculturelle.

Et pour ceux qui ne souhaitent pas participer à la réparation, il est possible de s'adresser à des ateliers d'insertion professionnelle.



© Vincent Lecigne

## Pour réparer malin

### ADAV

Chaque premier samedi du mois, de 10 h à 12 h, à la MRES, 23 rue Gosselet à Lille. Chaque troisième mardi du mois, de 18 h à 20 h, à la résidence Béthanie, 15 rue Saint-Génois à Lille.

Gratuit. Inscription conseillée : 03 20 86 17 25 ou [info@droitauvelo.org](mailto:info@droitauvelo.org)

### Les associations d'insertion professionnelle

- **Quoi de neuf docteur**, 2 rue de la Station à Villeneuve-d'Ascq. Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 30. Tél : 03 20 91 48 29
- **Atelier vélo**, Association Lille Sud Insertion, 1 rue Jean-Giraudoux à Lille. Tél : 03 20 95 99 61
- **La solidarité de Roubaix**, 106 boulevard de Belfort à Roubaix. Tél : 03 20 73 20 01