Ma balade à vélo.

Cycliste depuis une cinquantaine d'années, j'ai eu envie de changer des parcours que je pratique actuellement pour me déplacer dans Lille ou des brevets que je fais le week-end autour de la métropole.

J'ai donc décidé de refaire un périple que j'avais fait il y a trois ans, joindre, à vélo, Lille à une petite commune de la Drôme où je passe mes vacances. Cinq jours sur les routes avec des distances quotidiennes de 150 à 188 km.

Disons-le tout de suite, je n'ai pas pu arriver au bout des 850 km prévus. Un tendon d'Achille n'a pas supporté l'effort et, à Montmerle-sur-Saône à 47 km de ma quatrième étape, j'ai dû renoncer.

Pour faire cette balade, j'ai utilisé le vélo avec lequel je roule le week-end, un vélo de course de bonne qualité sur lequel j'avais fixé une sacoche sur le tube de selle et une autre sur le guidon. En emportant le strict minimum, quelques vêtements, quelques affaires de toilette et des outils pour faire face à l'imprévu, j'avais un poids d'environ 16 kg pour le vélo et les bagages.

Le plus délicat dans la préparation de ce type d'expédition est de déterminer le meilleur itinéraire pour être le plus court possible en évitant les grands axes et leurs cortèges d'automobiles et de camions. Lors de ma première expédition, j'avais gardé un très mauvais souvenir des 25 km de grande route surchargée pour arriver à Reims.

J'ai donc passé de longues heures sur un ordinateur à étudier mon itinéraire, mais lorsque je me suis retrouvé à pédaler sur mon vélo, je ne l'ai pas regretté. Je n'ai quasiment roulé que sur des petites routes de campagne peu fréquentées au milieu des champs. Une fois ou deux seulement, je me suis retrouvé sur des chemins caillouteux que j'aurais aimé éviter et que je n'avais pas prévus. J'ai aussi traversé quelques villes (Soissons, Troyes...) qui n'avaient rien de bucolique mais qui étaient difficilement contournables.

Même si je ne suis pas arrivé au bout de mon voyage, je garde un excellent souvenir des 644 km de ma balade. Le départ de Lille au petit matin, la sortie des zones urbaines au milieu des lilas en fleurs, l'entrée de Douai le long de la Scarpe. Pendant quatre jours, j'ai pédalé en pleine campagne au milieu de champs de colza en fleurs. Il y a eu les lapins qui s'enfuient à mon approche et les chevreuils qui traversent un champ au petit matin. Il y a eu les repas pris au petit bonheur la chance et les petits problèmes techniques. Il y a eu les côtes un peu raides et les descentes vertigineuses. Il y a eu la voie verte de Bourgogne qui a remplacé une voie ferrée et le tunnel du Bois-Clair qui traverse la montagne.

Et puis, il y a eu cette douleur à la cheville qui m'interdit de finir la balade.

Pour en savoir plus (photos, itinéraires...) : [mabaladavelo.over-blog.com](http://mabaladavelo.over-blog.com/)

Jean-Marie Barféty